



Du bist  
nicht allein!

Adipositas SHG Essen-Steele

Getreu dem Motto "Du bist nicht allein!" sind wir eine eigenständige Adipositas-Selbsthilfegruppe, die jedoch in enger Kooperation mit dem Alfred Krupp Krankenhaus in Steele steht.

In regelmäßigen Abständen bietet unsere Gruppe die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten in der Akademie im Alfred Krupp Krankenhaus zu treffen und auszutauschen.

Unser gemeinsames Ziel ist es:

- gegenseitige Unterstützung
- um uns gegenseitig zu motivieren
- zum Lachen
- uns Tipps und Anregungen geben

Bei den Live-Treffen vor Ort sind immer Mitglieder dabei, die bereits operiert sind und die gerne alle Fragen beantworten und den einen oder anderen Tipp geben können.

Wichtig zu erwähnen ist allerdings, dass wir keine medizinischen- bzw. psychologischen Fragen beantworten können, sondern die Informationen beruhen auf unserem eigenem Erfahrungsschatz.

Wir treffen uns in der Akademie, die findest du hinterm Krankenhaus.



Alfried Krupp Krankenhaus  
Hellweg 100 45276 Essen



[Adipositas SHG Essen Steele](#)



[adipositas-shg-essen-steele@web.de](mailto:adipositas-shg-essen-steele@web.de)  
[www.adipositas-shg-essen-steele.de](http://www.adipositas-shg-essen-steele.de)



## Live-Treffen

2x im Monat

Immer um 19:00 Uhr



*Was uns wichtig ist:*

## Die nächsten Termine:

Mittwoch, 24.01.2024  
Mittwoch, 07.02.2024 \*\* ONLINE \*\*  
Dienstag, 20.02.2024  
Mittwoch, 06.03.2024  
Dienstag, 19.03.2024  
Mittwoch, 03.04.2024  
Dienstag, 16.04.2024  
Mittwoch, 08.05.2024  
Dienstag, 21.05.2024  
Mittwoch, 05.06.2024  
Dienstag, 18.06.2024  
Mittwoch, 03.07.2024  
Dienstag, 16.07.2024  
Mittwoch, 07.08.2024  
Dienstag, 20.08.2024  
Mittwoch, 04.09.2024  
Dienstag, 17.09.2024  
Mittwoch, 02.10.2024  
Dienstag, 22.10.2024  
Mittwoch, 06.11.2024  
Dienstag, 19.11.2024  
Donnerstag, 10.12.2024

### Live-Treffen

Wir laden euch ganz herzlich zu unseren Live-Treffen der SHG Essen-Steele ein.

Es ist keine Pflicht bei uns vorbeizuschauen, allerdings sind die vor Ort Treffen für (fast) alle eine wichtige Säule im Kampf gegen die Adipositas und runden das gesamte MMK (multimodales Konzept) ab. Wir akzeptieren jeden Menschen so wie er ist und unterstützen mit Worten, Tipps, Ideen oder einfach auch mal mit einer Hand auf der Schulter.

### Parkplätze

Bitte beachte, dass der Parkplatz auf dem Krankenhausgelände kostenpflichtig ist. Ausreichend freie Parkplätze findest du auf den Seitenstreifen rund um das Krankenhaus herum.

*Lust vorbeizukommen? Prima!*

**Wir freuen uns auf dich!**

Vertrauen. Unsere Selbsthilfegruppe lebt von authentischen, aussagekräftigen Unterhaltungen. Es können aber auch sensible und private Themen besprochen werden. Was in der Selbsthilfegruppe besprochen wird, sollte die Gruppe nicht verlassen. Wie "Was in Las Vegas passiert, bleibt in Las Vegas!"



*Vertrauen*



*Verschwiegenheit*



*Respekt*